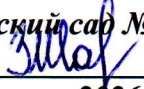



Согласовано: Старшая медсестра МАДОУ
Детский сад № 107 «Салават купере»

З.К.Шаймарданова
«29» мая 2026 г.

Утверждаю: Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 107 «Салават купере»
С.И.Зарипова
«29» мая 2026 г.



1 НЧЕ УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №1
на летний период 2026 г.


Утренняя прогулка, прием детей на улице, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (на воздухе)	6.00-8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 8.02	8.00-8.30
Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.30-11.15
ООД на прогулке (музыкальные, физкультурные занятия) -понедельник, вторник, среда, четверг -пятница (ФИЗО на свежем воздухе)	9.30-9.50
Второй завтрак 9.36	9.50-10.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15-11.35
Обед 11.38	11.35-12.05
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.05-12.15
Сон	12.15-15.00
Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник 15.06	15.00-15.20
Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.20-16.10
Ужин 16.12	16.10-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.50
Прогулка, уход детей домой	16.50-18.00

Согласовано: Старшая медсестра МАДОУ
Детский сад № 107 «Салават купере»

З.К.Шаймарданова
«29» мая 2026 г.

Утверждаю: Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 107 «Салават купере»
С.И.Зарипова
«29» мая 2026 г.


РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №2
2 НЧЕ УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
на летний период 2026 г.

Утренняя прогулка, прием детей на улице, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (на воздухе)	6.00-8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 8.04	8.00-8.30
Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.30-11.20
ООД на прогулке (музыкальные, физкультурные занятия) -понедельник, вторник, среда, четверг -пятница (ФИЗО на свежем воздухе)	10.00-10.20
Второй завтрак 9.37	9.35-9.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20-11.40
Обед 11.41	11.40-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.10-12.20
Сон	12.20-15.00
Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник 15.07	15.00-15.20
Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.20-16.15
Подготовка к ужину, ужин 16.14	16.15-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

Согласовано: Старшая медсестра МАДОУ
Детский сад № 107 «Салават купере»
 З.К.Шаймарданова
«29» мая 2026 г.



РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №3
3 НЧЕ ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
на летний период 2026 г.

Утренняя прогулка, прием детей на улице, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (на воздухе)	6.00-8.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 8.08	8.05-8.40
Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.40-11.30
Второй завтрак 9.39	9.40-9.50
ООД на прогулке (музыкальные, физкультурные занятия) -понедельник, вторник, среда, четверг -пятница (ФИЗО на свежем воздухе)	10.25-10.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.50
Обед 11.47	11.50-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20-12.30
Сон	12.30-15.00
Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник 15.09	15.00-15.30
Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.30-16.20
Ужин 16.18	16.20-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

Согласовано: Старшая медсестра МАДОУ
Детский сад № 107 «Салават купере»
З.К.Шаймарданова
3.К.Шаймарданова
«29» мая 2026 г.

Утверждаю: Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 107 «Салават купере»
С.И.Зарипова
«29» мая 2026 г.



**БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН
КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ (5 НЧЕ ТӨРКЕМ)
РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 5
на летний период 2026 г.**

Утренняя прогулка, прием детей на улице, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (на воздухе)	6.00-7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 7.50	7.50-8.20
Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.20-11.00
ООД на прогулке (музыкальные, физкультурные занятия) -понедельник, вторник, среда, четверг -пятница (ФИЗО на свежем воздухе)	8.50-9.00
Второй завтрак 9.30	9.30-9.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.00-11.20
Обед 11.20	11.20-11.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.00
Сон	12.00-15.00
Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник 15.00	15.00-15.20
Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.20-16.00
Ужин 16.00	16.00-16.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке	16.30-16.45
Прогулка, уход детей домой	16.45-18.00

Согласовано: Старшая медсестра МАДОУ
Детский сад № 107 «Салават купере»
З.М.М. 3.К.Шаймарданова
«29» мая 2026 г.

Утверждаю: Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 107 «Салават купере»
С.И.Зарипова
«29» мая 2026 г.



**БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНӘЛӘР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН
КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ (6 НЧЫ ТӨРКЕМ)
РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 6
(адаптационная группа)
на летний период 2026 г.**

Утренняя прогулка, прием детей на улице, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (на воздухе)	6.00-7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 7.52	7.50-8.30
Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.30-11.00
ООД на прогулке (музыкальные, физкультурные занятия) -понедельник, вторник, среда, четверг -пятница (ФИЗО на свежем воздухе)	9.10-9.20
Второй завтрак 9.31	9.30-9.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.00-11.20
Обед 11.23	11.20-11.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.00
Сон	12.00-15.00
Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник 15.01	15.00-15.20
Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.20-16.00
Ужин 16.02	16.00-16.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка, уход детей домой	16.50-18.00

Согласовано: Старшая медсестра МАДОУ
Детский сад № 107 «Салават купере»
З.К.Шаймарданова
3.К.Шаймарданова
«29» мая 2026 г.

Утверждаю: Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 107 «Салават купере»
С.И.Зарипова



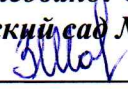
РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 7

БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДЭЛЕК РЕЖИМ (7 НЧЕ ТӨРКЕМ)

(адаптационная группа)

на летний период 2026 г.

Утренняя прогулка, прием детей на улице, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (на воздухе)	6.00-7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 7.54	7.50-8.30
Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.30-11.05
ООД на прогулке (музыкальные, физкультурные занятия) -понедельник, вторник, среда, четверг -пятница (ФИЗО на свежем воздухе)	8.50-9.00
Второй завтрак 9.32	9.30-9.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.05-11.25
Обед 11.26	11.25-11.55
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.55-12.05
Сон	12.05-15.00
Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник 15.02	15.00-15.20
Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.20-16.05
Ужин 16.04	16.05-16.35
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке	16.35-16.50
Прогулка, уход детей домой	16.50-18.00

Согласовано: Старшая медсестра МАДОУ
Детский сад № 107 «Салават купере»
 З.К.Шаймарданова
«29» мая 2026 г.

Утверждаю: Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 107 «Салават купере»
С.И.Зарипова
«29» мая 2026 г.




РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 8

ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН

КӨНДЭЛЕК РЕЖИМ (8 НЧЕ ТӨРКЕМ)

на летний период 2026 г.

Утренняя прогулка, прием детей на улице, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (на воздухе)	6.00-7.55
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 07.58	7.55-8.30
Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.30-11.10
ООД на прогулке (музыкальные, физкультурные занятия) -понедельник, вторник, среда, четверг -пятница (ФИЗО на свежем воздухе)	9.35-9.50
Второй завтрак 9.34	9.50 -10.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед 11.32	11.30-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00-12.10
Сон	12.10-15.00
Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник 15.04	15.00-15.20
Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.20-16.10
Ужин 16.08	16.10-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.55
Прогулка, уход детей домой	16.55-18.00

Согласовано: Старшая медсестра МАДОУ
Детский сад № 107 «Салават купере»

З.К.Шаймарданова
«29» мая 2026 г.

Утверждаю: Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 107 «Салават купере»
С.И.Зарипова
«29» мая 2026 г.

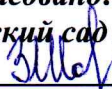


9 НЧЫ УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №9

на летний период 2026 г.

Утренняя прогулка, прием детей на улице, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (на воздухе)	6.00-8.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 8.06	8.05-8.40
Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.40-11.25
Второй завтрак 9.38	9.40-9.50
ООД на прогулке (музыкальные, физкультурные занятия) -понедельник, вторник, среда, четверг -пятница (ФИЗО на свежем воздухе)	10.30-10.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.25-11.45
Обед 11.44	11.45-12.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.15-12.25
Сон	12.25-15.00
Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник 15.08	15.00-15.20
Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя,	15.20-16.15
Подготовка к ужину, ужин 16.16	16.15-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

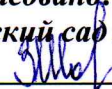
Согласовано: Старшая медсестра МАДОУ
Детский сад № 107 «Салават купере»

З.К.Шаймарданова
«29» мая 2026 г.

Утверждаю: Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 107 «Салават купере»
С.И.Зарипова
«29» мая 2026 г.



РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 10
ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН
КӨНДЭЛЕК РЕЖИМ (10 НЧЫ ТӨРКЕМ)
(адаптационная группа)
на летний период 2026 г.

Утренняя прогулка, прием детей на улице, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (на воздухе)	6.00-7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 07.56	7.50-8.30
Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.30-11.05
ООД на прогулке (музыкальные, физкультурные занятия) -понедельник, вторник, среда, четверг -пятница (ФИЗО на свежем воздухе)	9.10-9.25
Второй завтрак 9.33	9.35-9.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.05-11.25
Обед 11.29	11.25-11.55
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.55-12.10
Сон	12.10-15.00
Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник 15.03	15.00-15.20
Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.20-16.05
Ужин 16.08	16.05-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.55
Прогулка, уход детей домой	16.55-18.00

Согласовано: Старшая медсестра МАДОУ
Детский сад № 107 «Салават купере»

З.К.Шаймарданова
«29» мая 2026 г.

Утверждаю: Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 107 «Салават купере»

С.И.Зарипова
«29» мая 2026 г.



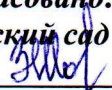
РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 11

ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН

КӨНДЭЛЕК РЕЖИМ (11 НЧЕ ТӨРКЕМ)

на летний период 2026 г.

Утренняя прогулка, прием детей на улице, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (на воздухе)	6.00-8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 08.00	8.00-8.30
Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.30-11.15
Второй завтрак 9.35	9.35-9.45
ООД на прогулке (музыкальные, физкультурные занятия) -понедельник, вторник, среда, четверг -пятница (ФИЗО на свежем воздухе)	10.00-10.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15-11.35
Обед 11.35	11.35-12.05
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.05-12.15
Сон	12.15-15.00
Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник 15.05	15.00-15.20
Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.20-16.10
Ужин 16.10	16.10-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.55
Прогулка, уход детей домой	16.55-18.00


Согласовано: Старшая медсестра МАДОУ
Детский сад № 107 «Салават купере»

З.К.Шаймарданова
«29» мая 2026 г.

Утверждаю: Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 107 «Салават купере»
С.И.Зарипова
«29» мая 2026 г.



12 НЧЕ ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №12
на летний период 2026 г.

Утренняя прогулка, прием детей на улице, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (на воздухе)	6.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 8.12	8.10-8.40
Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.40-11.25
Второй завтрак 9.41	9.40-9.50
ООД на прогулке (музыкальные, физкультурные занятия) -понедельник, вторник, среда, четверг -пятница (ФИЗО на свежем воздухе)	11.00-11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.25-11.50
Обед 11.53	11.50-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20-12.30
Сон	12.30-15.00
Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник 15.11	15.00-15.30
Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя,	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин 16.22	16.20-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

Согласовано: Старшая медсестра МАДОУ
Детский сад № 107 «Салават купере»

З.К.Шаймарданова
«29» мая 2026 г.

Утверждаю: Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 107 «Салават купере»
С.И.Зарипова
«29» мая 2026 г.



РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №13
13 НЧЕ ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
на летний период 2026 г.

Утренняя прогулка, прием детей на улице, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (на воздухе)	6.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 8.14	8.10-8.40
Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.40-12.00
Второй завтрак 9.42	9.40-9.50
ООД на прогулке (музыкальные, физкультурные занятия) -понедельник, вторник, среда, четверг -пятница (ФИЗО на свежем воздухе)	11.35-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед 11.56	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30-12.40
Сон	12.40-15.10
Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник 15.12	15.10-15.30
Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.30-16.25
Ужин 16.24	16.25-16.55
Подготовка к прогулке	16.55-17.05
Прогулка, уход детей домой	17.05-18.00